


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Злобина М. С.)  
16.05.2024

## Меню приготавливаемых блюд Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
<b>Завтрак 1</b>	<b>КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ</b>	139	4,04	5,42	16,76	131,66
	<b>БАТОН</b>	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	<b>МАСЛО ПОРЦИЯМИ</b>	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК</b>	169	2,88	2,43	14,13	90,63
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ(диета 09)</b>	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета 09)</b>	120	2,87	3,66	29,86	163,48
Итого за завтрак 1		489,00	13,02	16,15	86,97	541,57
<b>Завтрак 2</b>	<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b>	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за завтрак 2		180,00	0,46		11,88	50,67
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
<b>Обед</b>	<b>САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ</b>	39	0,67	3,38	2,02	38
	<b>СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ</b>	176	3,15	4,95	6,12	90,45
	<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>	118	2,53	3,13	11,4	101,86
	<b>СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ</b>	57	10,08	3,66	2,67	87
	<b>ПОДЛИВ</b>	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		610,00	17,95	17,18	42,59	422,46
<b>Полдник</b>	<b>МОЛОКО</b>	158	5,04	4,41	8,37	94,32
	<b>БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`</b>	49	3,6	3	27,2	152
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ(диета 09)</b>	30	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за полдник		237,00	10,32	7,65	48,89	305,12
<b>Ужин 1</b>	<b>САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ</b>	39	2,12	6,82	6,23	94,61
	<b>ОМЛЕТ</b>	131	8,63	10,13	5,13	164,13
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	<b>БАТОН</b>	31	1,8	0,3	15,42	71,4
	<b>ЧАЙ БЕЗ САХАРА</b>	180	0,13	0,03	0,04	1,01
	<b>РИС ОТВАРНОЙ(диета 09)</b>	120	2,4	2,64	27,24	138,96
Итого за ужин 1		531,00	16,76	20,16	67,38	528,91
Итого за день		2050,00	58,51	61,14	257,71	1848,73

Исполнитель: Диетсестра  (Щеглова А. С.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Егорова Е.Г.)





УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Злобина М. С.)  
16.05.2024

## Меню приготавливаемых блюд Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
<b>Завтрак 1</b>	<b>КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ</b>	186	5,39	7,22	22,35	175,55
	<b>БАТОН</b>	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	<b>МАСЛО ПОРЦИЯМИ</b>	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК</b>	188	3,2	2,7	15,7	100,7
	<b>ЧАЙ БЕЗ САХАРА</b>	200	0,11	0,03	0,04	0,82
	<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета 04,06)</b>	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	<b>ХЛЕБЦЫ (диета)(диета 04)</b>	12	1,42	0,25	14,74	66,96
<b>Итого за завтрак 1</b>		767.00	15.26	19.17	103.06	645.38
<b>Завтрак 2</b>	<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b>	200	0,51	0	13,2	56,3
	<b>ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 08)</b>	200	0,11	0,03	0,04	0,82
<b>Итого за завтрак 2</b>		400.00	0.62	0.03	13.24	57.12
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
<b>Итого за на весь день</b>		5.00				
<b>Обед</b>	<b>САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ</b>	59	1	5,07	3,03	57
	<b>СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ</b>	196	3,2	5,09	6,48	95,6
	<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>	148	3,17	3,92	14,25	127,33
	<b>СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ</b>	72	13,44	4,88	3,56	116
	<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>	180	0	0	9,7	38,7
	<b>ПОДЛИВ</b>	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	<b>ХЛЕБЦЫ (диета)(диета 04)</b>	12	1,42	0,25	14,74	66,96
	<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ(диета 04,06)</b>	75	11,39	9,6	5,9	163
<b>Итого за обед</b>		819.00	35.70	30.95	74.48	757.09
<b>Полдник</b>	<b>МОЛОКО</b>	176	5,6	4,9	9,3	104,8
	<b>БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`</b>	69	5,04	4,2	38,08	212,8
	<b>ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 04,06)</b>	200	0,11	0,03	0,04	0,82
<b>Итого за полдник</b>		445.00	10.75	9.13	47.42	318.42
<b>Ужин 1</b>	<b>САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ</b>	59	3,18	10,23	9,34	141,92
	<b>ОМЛЕТ</b>	130	8,63	10,13	5,13	164,13
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	<b>БАТОН</b>	37	2,1	0,35	17,99	83,3
	<b>ЧАЙ БЕЗ САХАРА</b>	180	0,1	0,03	0,04	0,74
	<b>РИС ОТВАРНОЙ(диета 04,06)</b>	150	3	3,3	34,05	173,7
	<b>ХЛЕБЦЫ (диета)(диета 04)</b>	29	1,43	0,25	14,84	67,42
<b>Итого за ужин 1</b>		612.00	20.12	24.53	94.71	690.01
<b>Итого за день</b>		3048.00	82.45	83.81	332.91	2468.02

Исполнитель: Диетсестра  (Щеглова А. С.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Егорова Е.Г.)