



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,94	12,77	84,64
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	170	0,12	0,03	0,04	0,95
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета 09)	150	6,53	6,53	37,34	233,66
Итого за завтрак 1		672.00	14.53	14.25	79.31	500.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 09)	200	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 2		400.00	1.11	0.23	19.83	86.82
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	26	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	Итого за обед	621.00	16.68	13.73	77.98	549.35
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПЕЧЕНЬЕ	9	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	39	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 09)	180	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		408.00	7.17	4.83	51.14	277.01
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	60	13,32	5,46	0	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	26	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		376.00	18.10	9.15	48.53	324.29
Итого за день		2480.00	57.59	42.19	276.79	1737.59

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мисник А. А.)

Шеф-повар: _____ (Егорова Е.Г.)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	52	2,4	0,4	20,52	95,2
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета 01)	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (диета 01)	50	1,93	0,35	14,18	68,6
Итого за завтрак 1		662.00	19.96	17.70	114.77	695.62
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 01)	200	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 2		398.00	1.11	0.23	19.84	86.82
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	26	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 01)	180	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за обед		969.00	24.00	28.96	97.21	753.56
Полдник	ЙОГУРТ	199	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	39	1,8	0,3	15,42	71,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (диета 01)	43	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за полдник		295.00	9.31	5.54	74.56	382.50
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17,76	7,28	0	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	44	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		482.00	24.05	11.95	63.24	431.40
Итого за день		2809.00	78.43	64.38	369.62	2349.90

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мисник А. А.)

Шеф-повар: _____ (Егорова Е.Г.)