

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Злобина М. С.)
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	180	0,12	0,04	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		538.00	8.25	10.75	45.06	310.03
Завтрак 2	ЯБЛОКО	118	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		118.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,47	2,73	1,53	33,73
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	179	3,31	3,74	14,98	107,28
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		604.00	12.63	25.40	52.27	489.56
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	17	1,77	1,4	22,5	109,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	180	0,12	0,04	0,04	0,91
	БАТОН (диета 09)	30	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за полдник		406.00	8.73	6.15	46.33	276.43
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,46	2	3,79	35,39
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	128	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий)	49	1	3,12	3,32	45,08
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0,67	0,83	9,51	36,72
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		546.00	16.71	18.48	50.76	436.66
Итого за день		2215.00	46.72	61.18	204.22	1559.68

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мисник А. А.)
Шеф-повар: _____ (Егорова Е. Г.)

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Злобина М. С.)
28.07.2025

Меню приготавливаемых блюд Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	19	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета 06)	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 06)	200	0,13	0,04	0,04	1,01
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (диета 01)	23	1,39	0,25	10,22	49,48
Итого за завтрак 1		795,00	14,72	17,25	101,81	621,49
Завтрак 2	ЯБЛОКО	118	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 06,05)	180	0,12	0,04	0,04	0,91
Итого за завтрак 2		298,00	0,52	0,44	9,84	47,91
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	4,1	2,3	50,6
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	199	3,68	4,16	16,64	119,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	77	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 05)	180	0,12	0,04	0,04	0,91
	Итого за обед		873,00	15,06	32,42	61,18
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	31	3,25	2,57	41,25	201,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 06)	200	0,13	0,04	0,04	1,01
	БАТОН (диета 06)	38	3	0,5	25,7	119
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (диета 01)	46	2,78	0,5	20,44	98,96
Итого за полдник		514,00	14,78	8,51	96,73	525,07
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3	5,7	53,1
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	147	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	49	1	3,12	3,32	45,08
	БАТОН	28	2,17	0,36	18,53	85,99
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (диета 06,05)	60	0,69	4	5,5	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (диета 01)	46	2,78	0,5	20,44	98,96
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 06)	180	0,12	0,04	0,04	0,91
Итого за ужин 1		749,00	21,14	23,77	85,19	642,98
Итого за день		3232,00	66,20	82,39	354,75	2429,87

Исполнитель: Кладовщик (Мисник А. А.)
Шеф-повар: (Егорова Е. Г.)