УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____(Злобина М. С.)
24.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	33	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	201	8,26	9,16	39,35	273,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (диета 01)	29	1,38	0,25	10,16	49,19
Итого за завтрак 1		668.00	19.78	23.73	100.46	695.92
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	200	0,83	0,17	7,66	40,61
	СОК (фруктовый/овощной)	194	1	0,2	19,72	85,71
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 01,05)	200	0,13	0,04	0,04	1,01
Итого за завтрак 2		594.00	1.96	0.41	27.42	127.33
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ЛЕТНИЙ`	57	0,9	2,88	2,52	36,24
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,67	3,27	6,24	85,2
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,37
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	82	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
Итого за обед		753.00	16.27	30.50	83.91	681.47
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ(диета 01,05)	52	2,48	0,45	18,22	88,2
Итого за полдник		323.00	13.12	9.55	65.60	405.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	46	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(диета 05)	150	2,27	3,35	10,73	91,5
Итого за ужин 1		620.00	16.48	19.07	63.08	499.69
Итого за день		2961.00	67.61	83.26	340.47	2410.21

Исполнитель: Кладовщик_____(Мисник А. А.)
Шеф-повар:_____(Егорова Е.Г.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____(Злобина М. С.)
24.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	180	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		540.00	8.60	12.28	43.83	320.30
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ЛЕТНИЙ`	38	0,6	1,92	1,68	24,16
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	3,23	3,06	5,61	76,67
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,03	3,87	31,68	173,1
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4,37	13,03	6,77	159,35
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
Итого за обед		598.00	12.59	23.18	64.72	524.95
Полдник	МОЛОКО	181	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	50	3,6	3	27,2	152
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	180	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		411.00	8.77	7.44	35.61	247.33
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	2,67	3	38,6
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	150	0,11	0,03	0,03	0,84
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	152	0,67	0,83	9,49	36,66
Итого за ужин 1		552.00	13.56	14.20	46.39	370.43
Итого за день		2304.00	44.52	57.30	210.34	1549.01

Исполнитель: Кладовщик_____(Мисник А. А.)
Шеф-повар:_____(Егорова Е.Г.)