

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Злобина М. С.)
23.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	198	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,9	2,5	14,87	98,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (диета 01)	25	1,38	0,25	10,12	49
Итого за завтрак 1		451,00	10,93	12,65	63,99	417,40
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	188	0,83	0,17	7,65	40,52
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 01,05)	180	0,12	0,04	0,04	0,91
Итого за завтрак 2		368,00	0,95	0,21	7,69	41,43
На весь день		Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	58	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	33	1,98	0,33	16,96	78,54
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 05)	180	0,12	0,04	0,04	0,91
	Итого за обед		909,00	24,21	26,78	83,85
Полдник	КЕФИР	205	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (диета 01)	50	2,76	0,5	20,24	98
	БАТОН (диета 05)	50	3	0,5	25,7	119
Итого за полдник		375,00	16,34	9,82	92,75	529,43
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	6,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ безглютеновые (диета 01)	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	СЫР ПОРЦИЯМИ (диета 01)	15	3,47	4,47	0	54,77
Итого за ужин 1		600,00	18,20	18,36	97,44	571,80
Итого за день		2706,00	70,63	67,82	345,72	2258,43

Исполнитель: Кладовщик (Мисник А. А.)

Шеф-повар: (Егорова Е. Г.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Злобина М. С.)
23.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	149	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	180	0,12	0,04	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		538.00	7.89	10.48	47.66	314.59
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	188	0,83	0,17	7,65	40,52
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 09)	180	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 2		368.00	0.96	0.20	7.69	41.53
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	39	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	59	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	Итого за обед		587.00	18.41	20.72	62.32
Полдник	КЕФИР	184	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 09)	180	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		414.00	8.80	6.37	34.96	235.68
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		430.00	10.34	8.31	68.93	393.24
Итого за день		2340.00	46.40	46.08	221.56	1506.21

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мисник А. А.)

Шеф-повар: _____ (Егорова Е. Г.)