



Меню приготавливаемых блюд Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	128	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ	29	0,36	1,32	1,37	23,1
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1	0,03	0,04	0,74
	Итого за завтрак 1	367,00	14,69	17,95	33,00	368,15
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	180	0,12	0,04	0,04	0,91
Итого за завтрак 2		280,00	0,52	0,44	9,84	47,91
На весь день		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	40	0,6	1,92	1,68	24,16
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
	Итого за обед	599,00	16,50	17,35	60,66	463,36
Полдник	КЕФИР	181	5,39	0,18	7,19	55,75
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		231,00	8,59	2,84	32,91	202,04
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,17	0,17	11,58	55,75
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
Итого за ужин 1		360,00	9,41	20,48	27,12	334,96
Итого за день		1840,00	49,71	59,06	163,53	1416,42

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мисник А. А.)
Шеф-повар: _____ (Егорова Е. Г.)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	29	0,36	1,32	1,37	23,1
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1	0,03	0,04	0,74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (диета 01)	38	1,92	0,35	14,13	68,4
Итого за завтрак 1		438,00	17,41	17,95	53,83	468,92
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 01,06)	200	0,13	0,04	0,04	1,01
Итого за завтрак 2		300,00	0,53	0,44	9,84	48,01
На весь день		Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	0,9	2,88	2,52	36,24
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	48	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	Итого за обед	772,00	24,85	34,10	80,70	678,04
Полдник	КЕФИР	201	5,99	0,2	7,99	61,94
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,03	0,04	1,12
	БАТОН(диета 05,06)	55	3,06	0,51	26,18	121,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ(диета 01)	54	2,73	0,5	20,08	97,2
	Итого за полдник	560,00	15,12	3,90	80,01	427,75
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за ужин 1		472,00	12,78	27,64	36,54	449,93
Итого за день		2545,00	70,69	84,03	260,92	2070,65

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мисник А. А.)
Шеф-повар: _____ (Егорова Е.Г.)