

Меню приготавливаемых блюд Категория: Сад

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
16.07.2025							
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	5,08	5,73	25,03	174,51	
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета 01,06)	150	3,59	4,57	37,33	204,35	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 01,06)	200	0,11	0,03	0,04	0,82	
ХЛЕБ РЖАНОЙ(диета 01)	20	1,36	0,25	9,97	48,26		
Итого за завтрак 1		848,00	20,98	22,04	101,27	686,44	
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0,2	19,5	86	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 01,06,05)	200	0,11	0,03	0,04	0,82	
Итого за завтрак 2		395,00	1,11	0,23	19,54	86,82	
На весь день:		3	0	0	0	0	
Итого за на весь день:		3,00					
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,98	4,01	4,01	50,96	
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,58	387,35	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,87	3,27	6,24	85,2	
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	78	5,63	20,8	6,51	227,63	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,68	0,24	13,32	58,8	
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5	
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,08	0,09	18,1	66,69	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 01,06,05)	180	0,13	0,03	0,04	1,01	
	Итого за обед		908,00	42,20	33,29	117,05	937,14
	Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
БАТОН		34	2,13	0,35	18,2	84,29	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА		200	0,14	0,03	0,04	1,12	
ХЛЕБ РЖАНОЙ(диета 01)		41	1,92	0,35	14,09	68,23	
Итого за полдник		475,00	9,78	5,63	41,63	258,44	
Ужин 1	ОЛАДЬИ	150	10,04	3,06	54,59	285,08	
	ПОВИДЛО	30	0,1	0,1	21,8	83,8	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,68	0,24	13,32	58,8	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1	0,03	0,04	0,74	
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ(диета 01)	200	4,5	5,9	22	159	
	Итого за ужин 1		604,00	16,42	9,33	111,55	588,32
Итого за день:		3233,00	90,50	76,52	381,34	2559,16	

Исполнитель: Хладовцев (Мисий А. А.)
Шеф-повар: (Егорова С. Г.)

Меню приготавливаемых блюд Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,68
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЯИЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета 09)	120	2,87	3,66	29,66	163,48
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	180	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		700,00	17,08	19,16	76,00	545,80
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	200	0,14	0,03	0,04	1,12
	Итого за завтрак 2		400,00	1,14	0,23	19,84
На весь день		Соль иодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,65	2,67	2,67	33,97
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	3,23	3,06	5,61	76,67
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	120	22,62	3,66	46,38	309,88
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	6,8	39,2
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,26	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
	Итого за обед		590,00	33,32	25,45	92,04
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	6,37	94,32
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	180	0,13	0,03	0,04	1,01
	Итого за полдник		385,00	6,67	4,69	21,26
Ужин 1	ОЛАДЫ	120	8,03	2,45	43,67	228,78
	ПОВИДЛО	30	0,1	0,1	21,6	83,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	6,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1	0,03	0,04	0,74
	Итого за ужин 1		350,00	9,35	2,74	74,11
Итого за день		2428,00	67,56	52,29	283,25	1873,89

Исполнитель: Кладовщик (Мисник А. А.)
Шеф-повар (Егорова Е. Г.)