



Меню приготавливаемых блюд **Категория: Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (диета 01.05)	29	1,41	0,2	11,1	49,43
Итого за завтрак 1		462,00	10,96	12,60	64,97	417,83
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ГРУША	258	0,38	0,31	10,31	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 01.05)	180	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 2		538,00	0,91	0,74	20,15	95,01
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	55	0,69	3,09	2,4	41,79
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	81	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	37	2,02	0,34	17,29	80,05
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 01.05)	180	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за обед		918,00	23,95	23,97	81,68	658,97
Полдник	КЕФИР	203	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (диета 01.05)	58	2,82	0,4	22,19	98,85
	БАТОН (диета 01.05)	56	3	0,5	25,7	119
Итого за полдник		387,00	16,40	9,72	94,70	530,28
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		471,00	12,44	14,09	99,44	501,84
Итого за день		2779,00	64,66	61,12	360,94	2203,93

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мисник А. А.)
 Шеф-повар: _____ (Егорова Е. Г.)

Заведующий (Злобина М. С.)

09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,92
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,13	0,03	0,04	1,01
	(диета 09)					
Итого за завтрак 1		689,00	14,43	17,00	85,00	548,35
Завтрак 2	ГРУША	258	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		258,00	0,38	0,31	10,31	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	37	0,46	2,06	1,6	27,86
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	Итого за обед	587,00	18,20	18,85	60,65	493,83
Полдник	КЕФИР	182	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	180	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		412,00	8,80	6,37	34,96	235,68
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		420,00	10,89	11,38	88,88	430,72
Итого за день		2369,00	52,70	53,91	279,80	1755,58

Исполнитель: Кладовщик (Мисник А. А.)

Шеф-повар: (Егорова Е.Г.)