



Меню приготавливаемых блюд **Категория: Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	199	8,26	9,16	39,35	273,48
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета 01.05.06.)	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,03	0,04	0,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (диета 01.05.06.)	46	1,43	0,2	11,24	50,09
Итого за завтрак 1		894,00	27,47	28,69	124,34	865,28
Завтрак 2	ГРУША	209	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		209,00	0,38	0,31	10,31	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	198	2,16	3,44	13,44	93,6
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА)	200	12,98	23,3	28	375,04
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		763,00	19,42	33,08	82,74
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	БАТОН	55	3,3	0,55	28,27	130,9
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 01.05.06.)	200	0,11	0,03	0,04	0,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (диета 01.05.06.)	101	3,14	0,45	24,69	109,98
Итого за полдник		555,00	12,15	5,93	62,30	346,50
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3,1	1,7	36,4
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		481,00	6,10	6,99	39,26	251,22
Итого за день		2905,00	65,52	75,00	318,95	2215,34

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мисник А. А.)

Шеф-повар: _____ (Егорова Е.Г.)

Заведующий

(Злобина М. С.)

04.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	149	6,2	6,87	29,51	205,11
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета 09)	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		728,00	22,37	24,62	94,22	690,21
Завтрак 2	ГРУША	209	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		209,00	0,38	0,31	10,31	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (ясли)	40	0,61	2,58	2,58	36,89
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	178	1,94	3,1	12,1	84,24
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА)	150	9,74	17,48	21	281,28
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед		625,00	15,57	25,50	70,86
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	180	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		409,00	8,17	4,94	34,11	214,33
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,28	2,04	1,15	24,79
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1	0,03	0,04	0,74
Итого за ужин 1		390,00	4,85	5,16	31,42	197,43
Итого за день		2364,00	51,34	60,53	240,92	1723,73

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мисник А. А.)

Шеф-повар: _____ (Егорова Е.Г.)