

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Злобина М. С.)
06.03.2025 № 79

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША КУКУРУЗНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (диета 01.06)	200	4,5	5,9	22	159
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 01.06) ХЛЕБЦЫ (диета)	200	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		849,00	17,12	20,67	97,56	644,67
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 01.06)	200	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 2		310,00	0,51	0,43	9,84	47,82
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	58	1	5,07	3,03	57
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3,2	5,09	6,48	95,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	23,73	97,1
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета 01.06) ХЛЕБЦЫ (диета)	150	2,92	4,92	15	141,14
Итого за обед		867,00	20,26	37,12	109,41	901,03
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 01.06)	200	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ безглютеновое	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН(диета 01.06)	57	4	0,5	24,6	119
Итого за полдник		547,00	14,77	9,63	87,90	501,62
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	61	3,18	10,23	9,34	141,92
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	39	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 01.06)	180	0,1	0,03	0,04	0,74
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(диета 01.06)	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ХЛЕБЦЫ (диета)	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		799,00	21,13	25,75	92,53	696,05
Итого за день		3377,00	73,79	93,60	397,24	2791,19

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мисник А. А.)
Шеф-повар: _____ (Егорова Е.Г.)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *А. М. С.* (Злобина М. С.)
 06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	180	0,13	0,03	0,04	1,01
	КАША КУКУРУЗНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (диета 09)	150	3,38	4,43	16,5	119,25
Итого за завтрак 1		690,00	11,98	16,71	60,33	439,55
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	180	0,1	0,03	0,04	0,74
Итого за завтрак 2		290,00	0,50	0,43	9,84	47,74
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	39	0,67	3,38	2,02	38
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,15	4,95	6,12	90,45
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	19,78	80,92
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (диета 09)	120	2,34	3,94	12	112,93
Итого за обед		689,00	14,26	28,67	66,89	622,71
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	50	3,6	3	27,2	152
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	200	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за полдник		430,00	8,75	7,44	35,61	247,14
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	40	2,12	6,82	6,23	94,61
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,13	0,03	0,04	1,01
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		610,00	15,16	18,52	51,55	434,01
Итого за день		2712,00	50,65	71,77	224,22	1791,15

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мисник А. А.)

Шеф-повар: _____ (Егорова Е.Г.)