

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Злобина М. С.)

05.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.03.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	199	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,9	2,5	14,87	98,8
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета 06)	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 06)	200	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		808.00	17.50	20.27	98.72	649.61
Завтрак 2	ЯБЛОКО	108	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 06)	200	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 2		308.00	0.51	0.43	9.84	47.82
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	60	3	4,5	4,12	69
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2	0,33	17,13	79,33
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (диета 06,05)	63	1,6	3	3,79	49
Итого за обед		798.00	26.73	28.61	85.05	728.37
Полдник	КЕФИР	202	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 06)	200	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН(диета 06,05)	53	4	0,5	24,6	119
Итого за полдник		525.00	14.69	9.35	71.45	432.25
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		478.00	11.64	9.78	75.07	433.62
Итого за день		2922.00	71.07	68.44	340.13	2291.67

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мисник А. А.)

Шеф-повар: _____ (Егорова Е.Г.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.03.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	149	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,61	2,25	13,38	88,92
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета 09)	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	180	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		687.00	14.43	17.00	85.00	548.35
Завтрак 2	ЯБЛОКО	109	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	200	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 2		309.00	0.51	0.43	9.84	47.82
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	40	2	3	2,75	46
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6,12	7,56	7,65	132,75
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	59	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (диета 09)	40	0,7	6,61	5,14	82,88
Итого за обед		628.00	19.69	26.62	65.39	590.79
Полдник	КЕФИР	182	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 09)	200	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за полдник		432.00	8.78	6.37	34.96	235.49
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		430.00	10.34	8.31	68.93	393.24
Итого за день		2489.00	53.75	58.73	264.12	1815.69

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мисник А. А.)

Шеф-повар: _____ (Егорова Е.Г.)