

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Злобина М. С.)
01.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (диета 01)	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (диета 01)	47	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за завтрак 1		656,00	20,36	20,91	111,76	711,40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	201	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 01)	200	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 2		401,00	1,11	0,23	19,84	86,82
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,67	3,27	6,24	85,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (диета 01)	180	0,1	0,03	0,04	0,74
Итого за обед		891,00	18,52	28,65	63,91	597,99
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БАТОН	49	4	0,5	24,6	119
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (диета 01)	47	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за полдник		296,00	11,28	5,64	47,22	282,60
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ ОМЛЕТ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	47	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1	0,03	0,04	0,74
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (диета 05)	150	2,27	3,35	10,73	91,5
Итого за ужин 1		621,00	15,83	24,02	54,92	522,79
Итого за день		2868,00	67,10	79,45	297,65	2201,60

Исполнитель: Кладовщик (Мисник А. А.)

Шеф-повар: (Егорова Е.Г.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Злобина М. С.)
01.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.07 2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	9.00	11.13	45.80	318.51
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	3,23	3,06	5,61	76,67
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		560.00	14.15	21.72	48.72	457.10
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за полдник		205.00	6.54	4.66	21.22	153.82
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1	0,03	0,04	0,74
Итого за ужин 1		415.00	12.05	17.18	31.96	346.45
Итого за день		1743.00	42.74	54.89	167.50	1361.88

Исполнитель: Кладовщик _____ (Мисник А. А.)
Шеф-повар: _____ (Егорова Е. Г.)